

مفت قانونی مدد - FREE LEGAL AID -

فراہم کنندگان کی ڈائریکٹری - PROVIDERS DIRECTORY -

تنازع کا متبادل حل - ALTERNATIVE DISPUTE RESOLUTION -

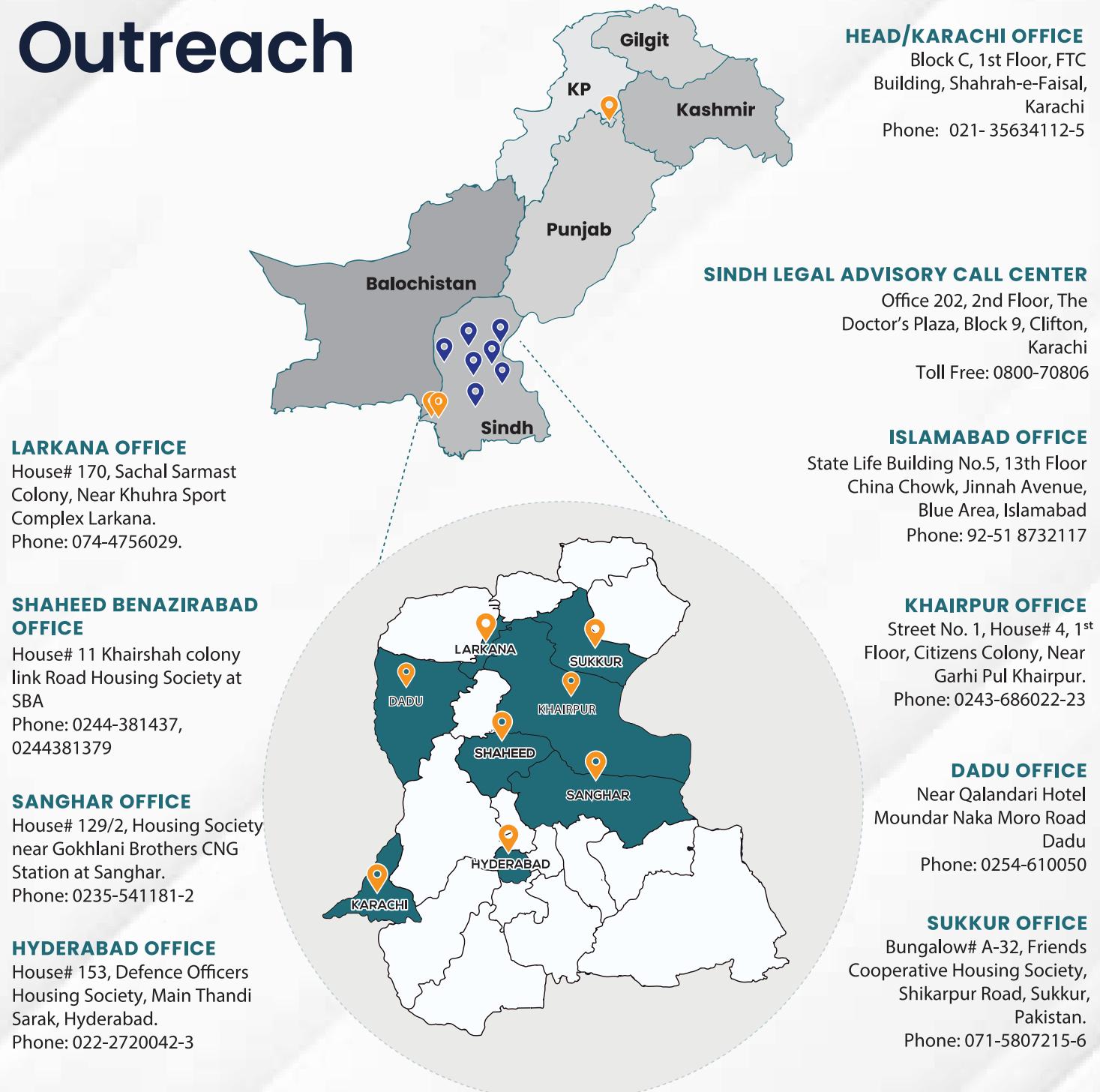




LAS

LEGAL AID SOCIETY

Outreach



LAS Introduction

Access to justice forms the cornerstone of a healthy and progressive state. The Legal Aid Society (LAS) consolidates nearly a decade worth of demonstrated experience in bringing accessible, effective, and expeditious delivery of justice to individuals and communities that need it the most. LAS, a not-for-profit non-governmental organization active since 2013, has embarked on a mission to empower vulnerable individuals and communities to increase their knowledge of the justice system and their ability to access it. In order to achieve this LAS works with different actors in the justice system to improve their capacity to address citizens' grievances and resolve conflicts in a fair and just manner. Combining both these elements, its broader strategy is oriented through a three-fold approach:

Increase Demand for Justice

by mainstreaming awareness and knowledge of fundamental legal rights, procedures, protections, and remedies amongst common users

Improve the Supply of Justice

by providing support to and enhancing capabilities and skills of key actors in the justice system

Provide Direct Assistance

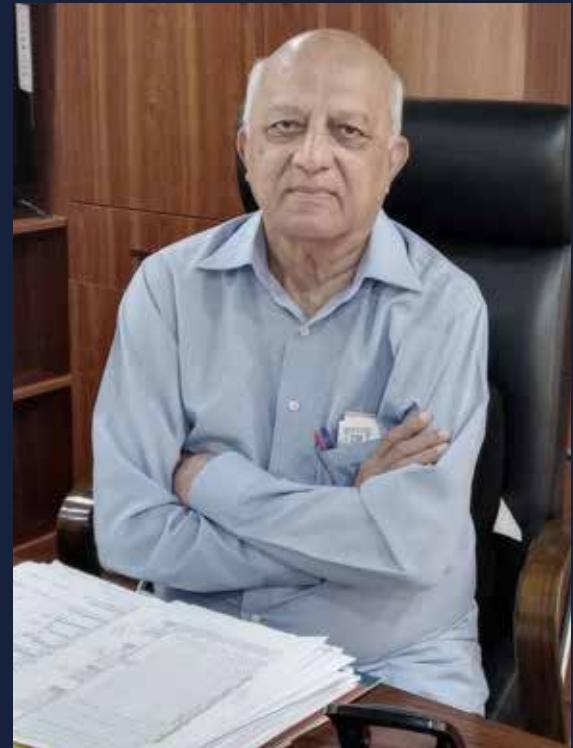
to end-users, gauge legal needs, and employ key insights and evidence-based learnings to catalyze policy reforms.

The Leadership

Justice Nasir Aslam Zahid received his B.A Honors in Law in 1956 from the University of Cambridge, U.K. He was called to the Bar in 1956 from Middle Temple in London, U.K. He completed his M.A in 1960 from Cambridge University, U.K. He practiced law for over 20 years before the High Court and Supreme Court of Pakistan and was elevated as a judge of the Sindh High Court on 17th May, 1980.

He went on to become the Chief Justice of the Sindh High Court from 1992 to 1994 and was elevated to the Supreme Court in 1996. Justice Nasir Zahid also led the Commission of Inquiry for Women from September 1996 to August 1997 and during his tenure as a Judge of the Supreme Court, he was in charge of the court's computerization project. Later, he headed the Federal Judicial Academy at Islamabad during 1999 – 2000. He ceased to hold office in 2000 after refusing to take a fresh oath under the Provisional Constitutional Order (PCO), on January 26, 2000.

After retirement, in 2001, he established the Hamdard School of Law in Karachi which continues to provide a full-term three-year law degree program. In 2004, he was appointed as the Chairperson for the Committee for the Welfare of Prisoners by the Government of Sindh and has since then continued to scale and lead the institutionalization of the Legal Aid Office project, which is a public-private partnership which works for the welfare of prisoners in Sindh across 25 prisons. Justice Zahid laid the foundations of the Legal Aid Society with the main objective of expanding access to justice beyond prisons to serve marginalized and underprivileged communities to reduce challenges in accessing justice.



Justice Nasir Aslam Zahid

Chairperson, Legal Aid Society



PAKISTAN

Musaliha International Center
for Arbitration and Dispute Resolution

MICADR

MICADR Introduction.

Welcome to Musaliha International Center for Arbitration and Dispute Resolution, an ADR Center recognized by the Sindh High Court, Islamabad High Court and the Government of Pakistan, founded by the Legal Aid Society under the leadership of Justice Nasir Aslam Zahid, former Judge of the Supreme Court. We are dedicated to providing state-of-the-art dispute resolution services to local and foreign investors, corporate bodies, regulatory bodies, individuals, and other disputants in accordance with nationally and provincially recognized Alternative Dispute Resolution (ADR) laws.

MICADR is Pakistan's first private Alternative Dispute Resolution (ADR) center recognized by both the Federal Ministry of law and Justice and the Sindh High Court.

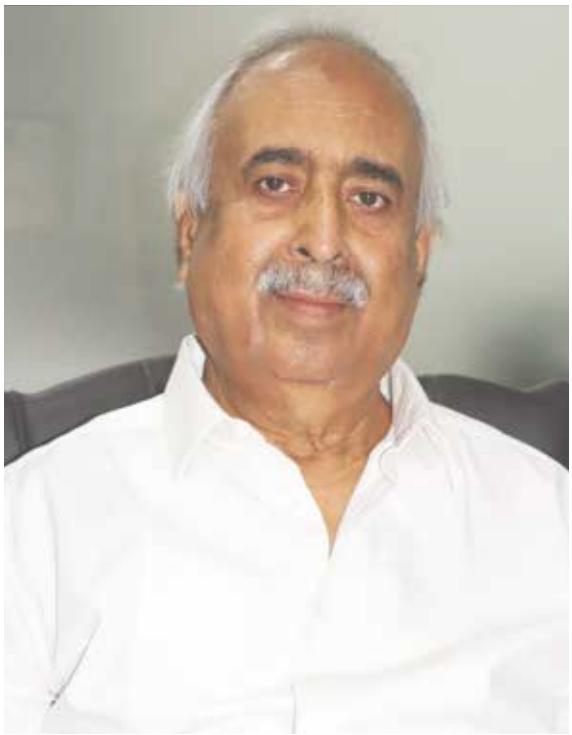
With over 100 Accredited Mediators located throughout Pakistan, we provide efficient and cost-effective dispute resolution services to individuals and entities across the country.

Our state-of-the-art facilities and Accredited Mediators provide a neutral and impartial environment where parties can come together to reach a mutually beneficial settlement. We are proud to have a success rate of 96%, which is a testament to the quality of our services and our commitment to excellence.

We uphold our principles of pro-bono for the vulnerable, greater control for the parties, impartiality, neutrality, and fairness, confidentiality, and providing time and cost-effective alternatives. Additionally, we conduct research, policy-making, and support the government and the judiciary on ADR.

Our recognition by both Institutions allows us to receive cases from courts in Islamabad and Sindh which has helped build momentum for court-annexed mediation. This marks a turning point in the legal landscape of Pakistan and positions our Accredited Mediators to help parties resolve disputes more quickly and cost-effectively through mediation.

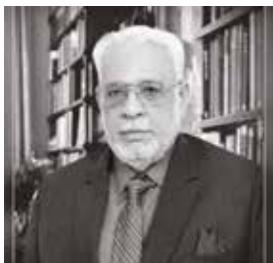
At MICADR, we remain dedicated to institutionalizing ADR in Pakistan, promoting a win-win approach to dispute resolution, and creating a favorable investment climate in the country.



Managing Director

Justice Arif Hussain Khilji was elevated as a Judge of the High Court of Sindh in 2001. In 2007, he refused to take oath under the Provisional Constitutional Order. In 2009 he was elevated as judge of the Supreme Court of Pakistan and retired in 2014. He was appointed as ad-hoc judge for the Supreme Court in 2015 for one year. In 2017 he was appointed as the Director General of the Sindh Judicial Academy.

MICADR Board of Governors



Justice Zafar Ahmed Sherwani
Former Judge of the Supreme Court



Barrister Haya Emaan Zahid
CEO Legal Aid Society



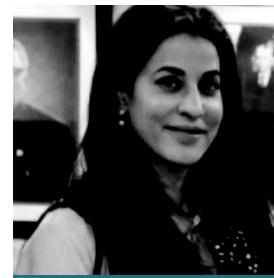
Majyd Aziz Balagamwala
Businessman/Fomer President of KCCI



Ali Ahmed Baloch
Law Secretary, Government of Sindh



Justice Ather Saeed
Former Judge of the Supreme Court of Pakistan



Malahat Awan
Director Corporate Relations at IBA



Mr. Sulemaan Chawla
Senior Vice President FPCCI



پاکستان - PAKISTAN -

Musaliha International Center for Arbitration and Dispute Resolution (MICADR)

Musaliha International Center for Arbitration and Dispute Resolution (MICADR)

Shahzar Ilahi (Associate Director-MICADR)

Timings: 9 am - 5 pm

Email: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

Contact: 051-8732117

Address: Legal Aid Society 13th Floor, State Life Building 5, Pak China Chowk Jinnah Avenue, Blue Area, Islamabad, PK.

Musaliha International Center for Arbitration and Dispute Resolution (MICADR)

Sarha Rasheed (Senior Manager - MICADR)

Timings: 9 am - 5 pm

Email: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

Contact: 021-35634112-5

Address: Legal Aid Society, Block C, 1st floor, FTC building, Shahrah-e-Faisal, Karachi.

Musaliha International Center for Arbitration and Dispute Resolution (MICADR)

Kawish Haider (Associate- MICADR)

Timings: 9 am - 5 pm

Email: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

Contact: 021-35634112-5

Address: Legal Aid Society, Block C, 1st floor, FTC building, Shahrah-e-Faisal, Karachi.

مصلحہ انٹرنیشنل سینٹر فار آربیٹریشن اینڈ ڈسپیوٹ ریزولوشن
شہزادی (ایسوی یئٹ ڈائریکٹر)

وقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

ای میل: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

رباط: 051-8732117

پتہ: لیگل ایڈ سوسائٹی 13 ویں منزل، اسٹیٹ لائف بلڈنگ 5، پاک چاننا چوک
جنح یونیورسٹی، بلیو ایریا، اسلام آباد، پاکستان

مصلحہ انٹرنیشنل سینٹر فار آربیٹریشن اینڈ ڈسپیوٹ ریزولوشن
سادہ رشید (سینٹر میجر)

وقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

ای میل: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

رباط: 021-35634112-5

پتہ: لیگل ایڈ سوسائٹی، بلاک سی، پہلی منزل، ایف ٹی سی
بلڈنگ، شاہراہ فیصل، کراچی۔

مصلحہ انٹرنیشنل سینٹر فار آربیٹریشن اینڈ ڈسپیوٹ ریزولوشن
کوش حیدر (ایسوی لیٹر)

وقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

ای میل: info@micadr.com | casebooking@micadr.com

رباط: 021-35634112-5

پتہ: لیگل ایڈ سوسائٹی، بلاک سی، پہلی منزل، ایف ٹی سی
بلڈنگ، شاہراہ فیصل، کراچی۔



اسلام آباد - ISLAMABAD

لیگل ایڈ سوسائٹی - Legal Aid Society

مصالحہ ثالث - MICADR Mediator

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdur Rahim Bhatti	عبد الرحمن بھٹی	
2	Adil Aziz Qazi	عادل عزیز قاضی	
3	Afzal Hussain	افضل حسین	
4	Aysha Rasool	عائشہ رسول	
5	Asad Hussain Ghalib	اسد حسین غالب	
6	Asad Ladha	اسد لدھا	
7	Attaullah Hakim Kundi	اعطا اللہ حکیم کنڈی	
8	Daniyal Hassan	دانیال حسن	
9	Ehsan Ali Qazi	احسان علی قاضی	
10	Fatima Amir	فاطمہ امیر	
11	Fiaz Ahmad A. Jandran	فیاض احمد اے جندران	casebooking@micadr.com
12	Ghulam Ali Shah	غلام علی شاہ	
13	Hafiz Asif Ali Tamboli	حافظ آصف علی تمبلوی۔	
14	Hassan Ali Raza	حسن علی رضا	
15	Hassan Rashid Qamar	حسن رشید قمر	
16	Jamal Aziz	جمال عزیز	
17	Khaliq Uz Zaman	خلیق ازمان	
18	Malik Qatadah Jamal	ملک قادر جمال	
19	Maryam Ali Abbasi	مریم علی عباسی	
20	Misbah ul Mustafa Safir	مصباح المصطفیٰ صفیر	
21	Momin Ali Khan	مومن علی خان	

S.No

Name

Contact

Email

22	Muhammad Saqib Bhatti	محمد ساقب بھٹی
23	Muhammad Sohaib Sheikh	محمد سہیب شیخ
24	Naseem Ahmed Shah	نسم احمد شاہ
25	Rahman Ali Khan	رحمان علی خان
26	Raja Jhaenzaib Akhtar	راجہ جہانزیب اختر
27	Saad Ahmad Rajpoot	سعد احمد راجپوت
28	Sadia Shehzadi	سعادیہ شہزادی۔
29	Sara Seerat	سارہ سیرت
30	Shireen Imran	شیرین عمران
31	Sultan Mazhar Sher	سلطان مظہر شیر
32	Syed Abdullah Anwer	سید عبداللہ انور
33	Syed Ishtiaq Haider	سید اشتیاق حیدر
34	Syed Masood Raza	سید مسعود رضا
35	Syed Muhammad Tayyab Shah	سید محمد طیب شاہ
36	Taimoor Aslam Khan	تیمور اسلام خان
37	Tania Bazai	تانيا بازی
38	Umar Farooq	عمر فاروق
39	Saeed Ahmed Zaidi	سعید احمد زیدی

051-8732117

casebooking@micadr.com



KARACHI - کراچی

لیگل ایڈ سوسائٹی - Legal Aid Society

مصالحہ ثالث - MICADR Mediator

S.No	Name	Contact	Email
1	Justice Khilji Arif Hussain جسٹس خلجی عارف حسین		
2	Zafar Sherwani ظفر شیروانی		
3	Sarha Rasheed سارہ رشید		
4	Agha Zafar Ahmed آغا ظفر احمد		
5	Altaf Qureshi الطاف قریشی		
6	Anwar Kashif انور کاشف		
7	Fazul Rehman فضل الرحمن		
8	Firasat Siddiqui فراست صدیقی		
9	Hanya Haroon ہانیا ہارون		
10	Huma Shah ہما شاہ	021-35634112-5	casebooking@micadr.com
11	Menhaz Shiraz مہناز شیراز		
12	Muhammad Saleem محمد سلیم		
13	Naushleen Ahmad نوشین احمد		
14	Sadar Kalim Ilyas صدر کالم ایلیس		
15	Sohail Khoja سہیل خواجہ		
16	Taha Alizia طاہ علیزیہ		
17	Tariq Saeed Rana طارق سعید رانا		
18	Yusra Arshad Gilani یسرا ارشد گیلانی		



KARACHI - کراچی

S.No	Name	Contact	Email
1	Abbas Ali	عباس علی	abbas.ali@las.org.pk
2	Ailiya Merchant	علیہ مرنجٹ	ailiya.nooruddin@gmail.com
3	Akbar Hussain	اکبر حسین	ahmuntazari12@gmail.com
4	Arham Sarwar	ارحم سرور	arham.sarwar@las.org.pk
5	Hasan Saeed	حسن سید	hassan.saeed@las.org.pk
6	Javeria Kamran	جویریہ کامران	javeria.kamran@las.org.pk
7	Kashmala Tahir	کشملا طاہر	casebooking@micadr.com
8	Mashal Gilani	مشال گیلانی	casebooking@micadr.com
9	Muhammad Saleem	محمد سلیم	kalhorosaleem786@gmail.com
10	Naik Alam	نیک عالم	naikalam89@gmail.com
11	Naveed Ali Khokhar	نوید علی خوکھر	naveedkhokhar81@gmail.com
12	Nirdosh Kumar	نردوش کمار	nirdoshkumar@las.org.pk
13	Parveen Khurram Sheikh	پروین خرم شیخ	advparveen2@gmail.com
14	Rukhsana Parveen Khokar	رخانہ پروین کھوکھر	rukhsana.parveen@las.org.pk
15	Sonia Arain	سونیا آرائیں -	casebooking@micadr.com
16	Yashaullah	یاش اللہ	yashaullah@gmail.com



HYDERABAD - حیدر آباد

S.No	Name	Contact	Email
1	Muhammad Zuhaib	محمد ذہبیب	0300-3019105
2	Saba Panhwar	صبا پنھوار	0302-2984760
3	Sumreen Ali	سمرین علی	0303-2917549
4	Wazeer Hussain	وزیر حسین	0333-2390749
5	Zahid Ali Messo	زاہد علی میسو	0300-3797885



SA nghar - سنگھر

S.No	Name	Contact	Email
1	Abid Ali	عبد علی	0333-2730376
2	Muhammad Haseeb	محمد حسیب	0345-3535768
3	Housh Muhammad Mangi	حوش محمد منگی	0333-2920933



SHAHEED BENAZIRABAD - شہید بنظیر آباد

S.No	Name	Contact	Email
1	Kainat Burrio کائنات بوریو	0300-0355009	kainat.burrio@las.org.pk,
2	Nauman Maqbool Sahotra نعمان مقبول سہوترا	0305-3531849	noman80las@gmail.com



DADU - دادو

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Ghaffar جانب عبدالغفار	0333-7079198	englican.ghafar@gmail.com
2	Waleed ولید	0300-3138513	advocatehcwaleed@gmail.com



LARKANA - لاڑکانہ

S.No	Name	Contact	Email
1	Aftab Ahmed Bhutto آفتباہم برٹو	0345-3843909	bhuttoaftabhussain@gmail.com
2	Allah Dino اللہ ڈنو	0333-2629311	allahdino23@gmail.com
3	Ameer Ali Abro امیر علی ابرو	0300-3435009	abroameerali@gmail.com
4	Nouman Shaikh نعمان شیخ	0331-3418263	nouman.ahmed@las.org.pk



KHAIRPUR - خیرپور

S.No	Name	Contact	Email
1	Aamir Ali Behan Advocate Muhammad Baqar Soomro	عامر علی بیان ایڈوکیٹ محمد باقر سومرو 0300-0189181 0333-7596324	behanaamir@gmail.com baqarsoomro@gmail.com
2			



SUKKUR - سکھر

S.No	Name	Contact	Email
1	Afreen Kanwal	آفین کنول	0333-3613006
2	Ahmer Raza Shah	احمر رضا شاہ	"0321-3731081 0303-3303036"
3	Akhlaq Ahmed	اخلاق احمد	0333-7171655
4	Samiullah	سمیع اللہ	0312-3554001

Federal Insurance Ombudsman Secretariat

**2nd Floor, PRCS Annex Building, Plot # 197/5,
Dr. Daudpota Road, Karachi**

Phone: 021-99207760/ 021-99207760

Federal Insurance Ombudsman

**Regional Office, Chamber No 225,
2nd Floor, Federal Judicial Complex,
G – 11/1, Islamabad**

Phone: 051 – 9320258 / 051 - 9320259

KARACHI

KARACHI-

کراچی





KARACHI -

Institutional ADR Providers - امداد فراہم کرنے والے ادارے ADR

Headquarter Provincial Ombudsman ,Karachi

Secretariat Provincial Ombudsman, Sindh

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 021-99211025, 021-99211031

Fax : 021-99211262, 021-99211207

Email: mohtasibhd@yahoo.com

Address: Shahrah-e-Kamal Ataturk, Opp. Sindh Secretariat, Karachi.

Address: www.mohtasibhd@yahoo.com

Regional Office, Provincial Ombudsman Sindh, Karachi Central

Nazir Ahmed Qidwai (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 021-99246400 | 0333-2380677

Fax : 021-99246413

Email: rdmohtkhicen@gmail.com

Address: Regional Office, Office of the District Officer (Male) Elementary Education, Near Govt. APWA Women College, Karimabad, Karachi.

Regional Office, Provincial Ombudsman Sindh, Karachi East

Zamir Ahmed Khan (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 021-99245217 | 0333-2118787

Fax : 021-99245216

Email: rdmohtkhieast@gmail.com

Address: S-03, 2nd Floor, E.O.B.I. House, (Ex-Awami Markaz), Near Baloch Colony Flyover, Shahrah-e-Faisal, Karachi.

ہیڈ کوارٹر صوبائی مختسب کراچی

سیکریٹریٹ صوبائی مختسب سندھ

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رباط: 021-99211031 | 021-99211025

فیکس: 021-99211262, 021-99211207

ای میل: mohtasibhd@yahoo.com

پتہ: شاہراہ کمال اتناڑ، بال مقابل۔ سندھ سیکریٹریٹ، کراچی۔

ویب سائٹ : www.mohtasibhd@yahoo.com

ریجنل آفس، صوبائی مختسب سندھ، کراچی سینئر

نذیر احمد قدوالی (ریجنل کنسلنٹ)

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رباط: 021-99246400 | 0333-2380677

فیکس: 021-99246413

ای میل: rdmohtkhicen@gmail.com

پتہ: علاقائی دفتر، ڈسٹرکٹ آفیسر (مرد) کا دفتر

ایمیل: rdmohtkhieast@gmail.com

ریجنل آفس، صوبائی مختسب سندھ، کراچی ایسٹ

ضمیر احمد خان (ریجنل کنسلنٹ)

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رباط: 021-99245217 | 0333-2118787

فیکس: 021-99245216

ای میل: rdmohtkhieast@gmail.com

پتہ: S-03، دوسرا منزل، گھر، (سابق عوامی مرکز)

زند بلوچ کالونی فلاٹ اور، شاہراہ فیصل، کراچی۔

Institutional ADR Providers - امداد فراہم کرنے والے ادارے ADR

Regional Office, Provincial Ombudsman Sindh, Karachi South

Maqsood Haider Naqvi (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact :021-99203244 | 0333-2290748

Fax : 021-99217790

Email: rdmohatkhisou@gmail.com

Address: 1st Floor, State Life Building No. 3, Dr. Ziauddin Ahmed Road,
Opp. C.M. House, Karachi.

ریجنل آفس، صوبائی محتسب سندھ، کراچی ساؤنچ
مقصود حیر نقوی (ریجنل کنسلنٹ)

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رایط: 0333-2290748 | 021-99203244

فیکس: 021-99217790

ای میل: rdmohatkhisou@gmail.com

پتہ: پہلی منزل، ائیٹ لائف بلڈنگ نمبر 3، ذاکر خیاء الدین احمد روڈ، بالقابل سی ایم ہاؤس، کراچی۔

Karachi - وفاقی محتسب کراچی

Regional Office, Federal Ombudsman, Karachi, Sindh

Syed Anwar Haider, Senior. Advisor(Incharge)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 9221-9920115

Fax : 9221-99202121

Email: ombuds.wmsrok@gmail.com

Address: 4-B, Federal Government Secretariat, Saddar, Karachi

ریجنل آفس، وفاقی محتسب، سندھ، کراچی
سید انور حیر، سینئر۔ مشیر (اچارج)

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رایط: 9221-9920115

فیکس: 9221-99202121

ای میل: ombuds.wmsrok@gmail.com

پتہ: 4-B، وفاقی حکومت سیکرٹریٹ، صدر، کراچی

Banking Mohtasib Secretariat - بینکنگ محتسب سیکرٹریٹ

Banking Mohtasib Pakistan Secretariat

Secretariat Banking Mohtasib, Pakistan

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 021-99217334

Fax : 021-99217375

Email: info@bankingmohtasib.gov.pk

Address: Banking Mohtasib Pakistan Secretariat 5th Floor,
Shaheen Complex, M R Kiyani Road, Karachi

web : www.bankingmohtasib.gov.pk

بینکنگ محتسب پاکستان سیکرٹریٹ
سیکرٹریٹ بینکنگ محتسب، پاکستان

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے

رایط: 021-99217334

فیکس: 021-99217375

ای میل: info@bankingmohtasib.gov.pk

پتہ: بینکنگ محتسب پاکستان سیکرٹریٹ 5ویں منزل، شاہین کمپلکس، ایم آر کیانی روڈ، کراچی

ویب سائٹ: www.bankingmohtasib.gov.pk

KARACHI - کراچی

عدالت سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Ghaffar Kalwar	عبد الغفار کلواڑ	kalwnabdulghaffar@yahoo.com
2	Abdul Malik Raja	عبد الملک راجہ	N/A
3	Afsheen Aqeel Khan	افشین عقیل خان	N/A
4	Aijaz Ali Mangi	اعجز علی منگی	gaadvocate88@gmail.com
5	Ashfaq Ali Rajpur	اشفاق علی راجپور	raj16814@gmail.com
6	Bahadur Khan Khatak	بہادر خان خٹک	N/A
7	Ehetesham Zia	احتشام زیا	sharkhalid@gmail.com
8	Ghulam Abbas Goyal	غلام عباس گویل	N/A
9	Hemath Kumar	ہمیٹھ کمار	ishaq@mialegalsolution.com
10	Jahangir Alam	جہانگیر عالم	sobiamemon86@gmail.com
11	Javed Jabbar Kalachi	جادید جبار کلاچی	N/A
12	Khalid Hussain Shar	خالد حسین شر	dualatif0315@gmail.com
13	Muhammad Ameen Suleman	محمد امین سليمان	saqibawanadvocde@gmail.com
14	Muhammad Ramzan Bohio	محمد رمضان بوہیو	N/A
15	Musharaf Ali Memon	مشرف علی میمن	N/A
16	Mushraf Ali Memon	مشرف علی میمن	sohailahmed788@gmail.com
17	Nusheen Khan	نوشین خان	N/A
18	Saqib Ali Awan	ثاقب علی اعوان	j.alam.abbasi@gmail.com
19	Sarang Ali Rind	سارنگ علی رند	N/A
20	Shahzad Ali Khan	شہزاد علی خان	N/A
21	Shaista Quaiser (Dua)	(شاستہ قیصر (دعا	0313-2336802/ 0336-2042080 muhammadameen@gmail.com
22	Sher Azam Khan	شیر اعظم خان	N/A
23	Sohail Ahmed	سوہیل احمد	N/A
24	Syed Asif Ali	سید آصف علی	N/A

Paralegal - پرالیگل

<input type="checkbox"/> S.No	<input type="person"/> Name	<input type="phone"/> Contact	<input type="envelope"/> Email	
1	Allah Dad	الله داد	0331-3282133	N/A
2	Amina Jeeya Ali	آمنہ جیا علی	0311-2191727	N/A
3	Babo	ببو	0310-2398659	N/A
4	Beenish	بینیش	0314-2554078	khambeenish71@gmail.com
5	Faisal Ahmed	فیصل احمد	0306-3883052	N/A
6	Fouzia Akram	فوزیہ اکرم	0317-0266063	foziaakram8764@gmail.com
7	Furqan	فرقان	0332-2805423	N/A
8	Ghayyur Abbas	غیور عباس	0345-3212469	N/A
9	Haseen Qureshi	حسین قریشی	0321-2989346	N/A
10	Jumma Khan	جمہ خان	0300-2980245	N/A
11	Junaid Khan	جنید خان	0315-2218347	jk03463@gmail.com
12	Junita Gill	جونیتا گل	0312-2984116	N/A
13	Khadija Bano	خضیجہ بانو	0311-2513269	N/A
14	Magdeleen	میگدلين	0341-2243631	N/A
15	Muhammad Ibrahim	محمد ابراهیم	0343-2513274	ibrahim-astori@gmail.com
16	Muhammad Shakoor	محمد شکور	0340-2025336	N/A
17	Muhammad Waseem	محمد وسیم	0306-3406669	N/A
18	Sadia Nawaz	سعیدیہ نواز	0315-2096713	N/A
19	Sajida Memon	ساجدہ میمن	0331-2729043	N/A
20	Seraphine Nobi	سرافائن نوبی	"0345-3220675 0302-2641134"	N/A
21	Somi Zehra	سوہی زہرا	0344-3016156	sol.somizehra@gmail.com
22	Syed Ahmed	سید احمد	0300-9234242	N/A
23	Syeda Bushra	سیدہ بشری	0308-3977261	busheamosavi@gmail.com
24	Tanveer Hussain	تنویر حسین	0308-2266154	tanveerhussain560@gmail.com

HYDERABAD-

حیدر آباد

HYDERABAD



حیدرآباد - HYDERABAD

ADR امداد فراہم کرنے والے ادارے - Institutional ADR Providers

Regional Office, Federal Ombudsman, Hyderabad, Sindh

**Syed Saghar Hussain Zaidi
(Advisor, Incharge Regional Head)**

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 022-9201601

Fax : 0222-9201600

Email: ombuds.wmsroh@gmail.com

Address: State Life Building No.3, 6th Floor,
Thandi Sarak, Hyderabad

ریجنل آفس، وفاقی محاسب، حیدرآباد، سندھ

سید ساغر حسین زیدی - مشیر، انچارج ریجنل پریڈ

وقت: ۹ صبح سے شام ۵ بجے

رابطہ: 022-9201601

فیکس: 0222-9201600

ای میل: ombuds.wmsroh@gmail.com

پتہ: ائیٹ لائف بلڈنگ نمبر 3، 6 ویں منزل، ٹھنڈی سڑک، حیدرآباد

Regional Office, Provincial Ombudsman Hyderabad, Sindh,

Abdul Wahab Memon (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 022-9240237, 9200467 | 0322-2485794

Fax : 022-9201312

Email: rdmohthyd@gmail.com

Address: Provincial Ombudsman Sindh,
Hyderabad Bungalow No. 3,
Sindh University Old Campus Compound
Near District Session Court, Hyderabad.

ریجنل آفس، صوبائی محاسب حیدرآباد، سندھ

عبد الوہاب میمن (ریجنل کنسلنٹ)

وقت: ۹ صبح سے شام ۵ بجے

رابطہ: 022-9240237, 9200467 | 0322-2485794

فیکس: 022-9201312

ای میل: rdmohthyd@gmail.com

پتہ: صوبائی محاسب سندھ، حیدرآباد بلڈنگ نمبر 3

سندھ یونیورسٹی اولڈ کمپیکس کمپاؤنڈ نرڈ ڈسٹرکٹ سیشن کورٹ، حیدرآباد۔

HYDERABAD - حیدر آباد

عدالت سے نامزد ثالث High Court Notified Salis -

S.No	Name	Contact	Email
01	Adnan Shakeel عدنان شکیل	0333-2982544	N/A
02	Ashar Majeed Khokhar اشعر مجید کوکھر	0300-2764763	N/A
03	Ayaz Hussain Chandio ایاز حسین چانڈیو	0333-2055094	N/A
04	Bilawal Ali Ghunio بلاول علی گھنیو	0300-3094338	N/A
05	Ghulam Asghar Mirbahar غلام اصغر میر بہار	0300-2519996	N/A
06	Jameel Khan جمیل خان	0333-3607838	N/A
07	K.B Laghari کے بی لغاری	0333-2638093	N/A
08	Mansoor Jamali منصور جمالی	0333-2723807	N/A
09	Masood Soomro مسعود سومرو	0333-2717792	N/A
10	Nadeem Hyder ندیم ہیدر	0333-2127170	N/A
11	Sajjad Ali Rind سجاد علی ریند	0343-3525705	N/A
12	Suleman Unar سلیمان انار	0332-2644259	N/A

ADR کے بارے میں آگاہی اور رینمائی دینے والے افراد

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Majeed Mallah	عبدالجید ملاح	amajeedmallah@gmail.com
02	Akhtar Hussain	ائز حسین	asolangiakhtar55@gmail.com
03	Arshad Mallah	ارشد ملاح	N/A
04	Farhana Solangi	فرحانہ سولانگی	N/A
05	Ghulam Batool	غلام بتوں	ghulambatool2000@g,mail.com
06	Ghulam Mustafa Mallah	غلام مصطفیٰ ملا	mustafamallah15@gmail.com
07	Hina Khokhar	ھنا خوکھر	N/A
08	Kokab Sultana	کوب سلطانہ	kokabsultana65@gmail.com
09	Majid Hussain	ماجد حسین	majidjagirani20@gmail.com
10	Mazhar Ali	مظہر علی	msolangi@yahoo.com
11	Mehrunisa Jarejo	مرہنسا جاریجو	N/A
12	Mitho Mal	مٹھو مال	marwarimithomal120@gmail.com
13	Muhammad Rahim	محمد رحیم	rahimalisolangi584@gmail.com
14	Mumtaz Kori	ممتاز کوری	mumtazkori27@gmail.com
15	Sahib Mal	صاحب مل	sahibmal2020@gmail.com
16	Saima	سائما	N/A
17	Samantha Joseph	سامنٹھا جوزف	N/A
18	Samina	سمینا	saminalaghari@gmail.com
19	Victor Masih	وکٹر مسیح	jcdcplc@gmail.com
20	Waseem Zafar	وسیم ظفر	zwaseem479@gmail.com

SANGHAR

SANGHAR-

سانگھر





SANGHAR - سانگھر

عدالت سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Ghaffar Lighari عبد الغفار لighاری	0302-3351917	N/A
2	Abdullah Khan Khatak عبد اللہ خان ختک	0334-3999550	N/A
3	Altaf Hussain Junejo الطاف جسین جونجو	0332-2888400	N/A
4	Fawad Saleem فواد سلیم	0302-3314950	N/A
5	Ghulam Hussain غلام جسین	0300-9617953	N/A
6	Mehboob Ahmed Rajput محبوب احمد راجپوت	0306-3219519	N/A
7	Muhamamd Rafique محمد رفیق	0332-2888400	NA
8	Raes Inayat رئیس عایاث	0333-2916373	tariquemehboobadvocate@gmail.com
9	Shahbib Dino Rajar شہبیب ڈنوراجڑ	0300-2569677	N/A
10	Shahid Khan Khanzada شاہد خان خانزادہ	0300-3350870	N/A
11	Syed Noor Ali Shah سید نور علی شاہ	0331-2294938	mirza.fawad.saleem@gmail.com
12	Tarique Mehboob طارق محبوب	0300-3036800	junejoaltafadv@gmail.com

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
1	Amanat Ali	امانت علی	0308-3896469 amanullahmallah317@gmail.com
2	Amna Zeba	آمنہ زبیا	0346-3633733 NA
3	Aneel Qadir	انیل قادر	0336-3536040 NA
4	Aneela Khan	انیلا خان	0307-2974057 aneelakhan086@gmail.com
5	Areeda	عیریدہ	0312-0638042 NA
6	Azra Parveen	عذرا پروین	0302-5336034 parveenazra887@gmail.com
7	Faisal Jamal	فیصل جمال	0336-2064845 fayskhan888@gmail.com
8	Irfana	عرفانہ	0309-3909639 NA
9	Kashif	کاشف	0300-0362699 kashifshad01@gmail.com
10	Khair-Un-Nisa	خیر النساء	0344-2646817 knisa.chandio@gmail.com
11	Khem Chand	کھم چند	0348-0336772 NA
12	Kirshan Kumar	کرشن کمار	0302-3458865 bheelkirshan@gmail.com
13	Muhammad Ibrahim	محمد ابراهیم	0306-3228117 No
14	Muhammad Rafique	محمد رفیق	0306-3546926 advrafique7234@gmail.com
15	Muhammad Bux Khaskhely	محمد بخش خاں خیلی	0342-8181082 rawdo.sinjhoro@gmail.com
16	Najeeb-ul-Allah	نجیب اللہ	0308-3329165 kinghorjonajeebullah@gmail.com
17	Naresh Kumar	نیشن کمار	0325-8909510 NK3256917@gmail.com
18	Noor Bano	نور بانو	0301-3641816 NA
19	Noor Hussain	نور حسین	0334-2880903 sindhinoor@gmail.com
20	Photo	فوٹو	0349-3818948 NA
21	Rizwan Ali	رضوان علی	0312-0323321 Stylieshlarka@gmail.com
22	Shahbaz Ali	شہباز علی	0315-3115268 NA
23	Shahnawaz	شاہنواز	0306-2927175 NA
24	Zeenat	زینت	0340-3289043 NA

SBA



SHAHEED BENAZIRABAD-

شہید بینظیر آباد



شہید بنیظیر آباد - SHAHEED BENAZIRABAD

ADR امداد فراہم کرنے والے ادارے - Institutional ADR Providers

**Regional Office, Provincial Ombudsman
Sindh, Shaheed Benazirabad**

Khan Mohammad Zardari (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 0244-9370474 | 0300-3201787

Fax : 0244-9370474

Email: rdmohtnshah@gmail.com

Address: Kazi Ahmed Road, Near Bhahria Foundation
School, Shaheed Benazir Abad (Nawabshah)

ریجنل آفس، صوبائی مختسب سندھ، شہید بنیظیر آباد

خان محمد زرداری (ریجنل کنسلنٹ)

وقت: صبح 9 سے شام 5 تک

ریلیٹ: 0244-9370474 | 0300-3201787

فیکس: 0244-9370474

ای میل: rdmohtnshah@gmail.com

پتھ: قاضی احمد روڈ، نزد بحیرہ فاؤنڈیشن اسکول، شہید بنیظیر آباد (نواب شاہ)



SHAHEED BENAZIRABAD - شہید بنظیر آباد

عدالت سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
01	Ali Hyder Shah	علی حیدر شاہ	syedalihyder@yahoo.com
02	Ali Raza Channa	علی رضا چنہ	adv.aliraza78@gmail.com
03	Ameer Ali Brohi	امیر علی بروہی	brohiameerali@gmail.com
04	Ghulam Shabir Zardari	غلام شبیر زرداری	shabirzardari@gmail.com
05	Jamil Ahmed Panhwar	جیمل احمد پنھور	786jamilahmed123@gmail.com
06	Niaz Hussain Rahu	نیاز حسین راہو	rahuniazhussain@gmail.com
07	Manzoor Ahmed Soomro	منظور احمد سومرو	mas.adv.pk@gmail.com
08	Nisar Ahmed Khanzada	نسار احمد خانزادہ	nisaradvocate09@gmail.com
09	Shahbaz Ali Dahri	شہباز علی داہری	dahrishahbaz73@gmail.com
10	Sikander Ali Kerio	سکندر علی کیریو	keerioskndr@gmail.com/ adv.skndr444@gmail.com

ADR کے بارے میں آگاہی اور رپنمائی دینے والے افراد

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Waheed	عبدالوحید	0306-2255268
02	Ahsan Ali	احسن علی	0300-3277064
03	Aijaz Ali Kerio	عیاز علی کیریو	0300-3629931
04	Aisha	عائشہ	0306-3041624
05	Akhtar Ali	اختر علی	0306-8384334
06	Aneela	انیلا	0314-2726500
07	Fahad Ali	فہد علی	0308-3220323
08	Fayaz Ali Rahu	فیاض علی راہو	0306-3503643
09	Fiza	فیضا	0309-0289629
10	Ghullam Shabir	غلام شبیر	0301-3495049
11	Hakim Ali	حکیم علی	0302-3631272
12	Khair Mohammad	خیر محمد	0301-3216076
13	Manzoor Ali	منظور علی	0301-3594475
14	Mohammad Hayat	محمد حیات	0304-2835005
15	Mohammad Saleem	محمد سلیم	0302-3235791
16	Sumera Khan	سمیرا خان	0303-3770302
17	Mukhtiar Ali	مختار علی	0301-2449832
18	Nazia Marks	نازیہ مارکس	0343-3621121
19	Sadaf Jamil	صدف جمیل	0308-3208863
20	Shabana Rustam	شبانہ رستم	0305-3237515
21	Shahnila	شہنیلا	0300-0281160
22	Shama parveen	شاما پروین	0301-3801076
23	Sundus	سندس	0309-3263060
24	Zeeshan	ذیشان	0300-3233798

A collage of images from Dadu, featuring a mosque, a minaret, and a traditional building.

DADU

DADU-

دادو



DADU - دادو

Institutional ADR Providers - امداد فراہم کرنے والے ادارے ADR

**Regional Office, Provincial Ombudsman
Sindh, Dadu**

Nadir Ali Jamali (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 025-9200348 | 0302-3202655 - 0300-3235578

Fax : 025-9200348

Email: rdmohdadu@gmail.com

Address: Irrigation Rest House Compound,
Opp. DC House, Dadu.

ریجنل آفس، صوبائی مختص سندھ، دادو
نادر علی جمالی (ریجنل کنسلنٹ)

وقت: صبح 9 سے شام 5 بجے

ریپل: 0300-3235578 - 0302-3202655 | 025-9200348

فیس: 025-9200348

ای میل: rdmohdadu@gmail.com

پتہ: ایریگیشن ریسٹ ہاؤس کمپونڈ، بالمقابل۔ ڈی سی ہاؤس، دادو۔

High Court Notified Salis - عدالت سے نامزد ثالث

S.No	Name	Contact	Email
01	Ashfaque Ali	0300-2704942	Ashfaque.999@gmail.com
02	Sabhang Chand Matlani	0300-3270533	sabhchandmatlani@gmail.com
03	Shafi Mohammad Memon	0300-2096753	advocate.shafimemon@gmail.com
04	Suhbat Ali	0333-7066568	alisuhbat@yahoo.com.uk

ADR کے بارے میں آگاہی اور رہنمائی دینے والے افراد

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
1	Aamir Ali	عمر علی	aamiralijamali2001@gmail.com
2	Aaqib Ali	عاقب علی	Aaqibalij@gmail.com
3	Abdul Ghafoor	عبد الغفور	ag5309735@gmail.com
4	Abdul Samad	عبد الصمد	Samadhgf123@gmail.com
5	Ahmed Ali Alkhani	احمد علی الخانی	ahmedalkhani95@gmail.com
6	Aqsa Akbar	اقصیٰ اکبر	asaqabrak@gmail.com
7	Fayaz Ali	فیاض علی	fayazkhoso45@gmail.com
8	Imdad Ali	امداد علی	Imdadali52@gmail.com
9	Inayatullah khoso	عنایت اللہ کھوسو	N/A
10	Jan Muhammad	جان محمد	N/A
11	Mohammad Bux Mahessar	محمد بخش مہسیر	mohhammadbuxmahessar@gmail.com
12	Murtaza Ali	مرتضیٰ علی	Murtazaalisolangi63@gmail.com
13	Nadia M Elyas	نادیہ امیم الیاس	advnadiaelyas@gmail.com
14	Nasreen Babar	نسرين بابر	babarnasren@gmail.com
15	Perviaz Ali	پرویز علی	Pervezbhettibhatti1999@gmail.com
16	Rahib Ali	راہب علی	rahibkhoso123@gmail.com
17	Sakina Soomro	سکینہ سومرو	sakinasindh267@gmail.com
18	Salama chandio	سلام چانڈیو	N/A
19	Samad Ali	صمد علی	samadsamejo44@gmail.com
20	Syed Ashraf Ali	سید اشرف علی	Syedashrafalishah.hec@gmail.com
21	Tabasum Chandio	تابسم چانڈیو	N/A
22	Zahid Hussain	زاہد حسین	zahidhussain@gmail.com
23	Zeenat	زینت	zeenat.vighio@gmail.com
24	Zuhida Brohi	زہیدہ بروہی	N/A

LARKANA-

لارڈکانہ

LARKANA



لارڈ کانہ - LARKANA

ADR امداد فراہم کرنے والے ادارے - Institutional ADR Providers

Regional Office, Provincial Ombudsman Sindh, District Larkana

**Ali Akbar Jagirani
(Regional Consultant)**

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 0243-9280357 | 0301-2822753 - 0313-3021919

Fax : 071-9310013

Email : rdmohtkpur@gmail.com

Address: Near Bilawal Bhutto Zardari Park,
Old National Highway, Khairpur Mir's.

ریجنل آفس، صوبائی مختسب سندھ، لارڈ کانہ

علیٰ اکبر جاگیرانی (ریجنل کنسلنٹ)

وقت: صبح 9 سے شام 5 بجے

رایط: 0313-3021919 - 0301-2822753 | 0243-9280357

فیکس: 071-9310013

ای میل: rdmohtkpur@gmail.com

پختہ: بلاول بھٹو نزدیک پارک، اولڈ نیشنل ہائی وے، خیرپور میرس۔

عواليٰ سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Rauf Korai	عبدالرؤف کورائی	comraderaufkorai@gmail.com
2	Abdul Razak Jamali	عبدالرزاق جمالی	N/A
3	Ahmed Ali Bohar	احمد علی بوہر	booharahmed@gmail.com
4	Aloysious Boby	الاٹسیس بوبی	advocate_criminal@yahoo.com
5	Bahudar Ali Shahani	بہادر علی شہانی	bahadurshahani81@gmail.com
6	Ghulam Rasool Narejo	غلام رسول نارجو	shafqustrasool1993@gmail.com
7	Javed Ahmed Soomro	جادید احمد سومرو	jasoomro@gmail.com
8	Javed Gopang	جادیڈ گوپانگ	muttaqui05@gmail.com
9	Muhammad Aslam Jatoi	محمد اسلام جتوی	maslamjatoi@yahoo.com
10	Qazi Sajid Ali Qureshi	قاضی ساجد علی قریشی	sajjan.ali999@gmail.com
11	Ramesh Kumar Oad	رمیش کمار اوڈ	rameshkumaroad@gmail.com
12	Syed Soofan Shah	سید سوون شاہ	syedsoofanshahsyed@gmail.com

ADR کے بارے میں آگاہی اور رہنمائی دینے والے افراد

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
1	Asia Bhutto	آسیہ بوٹو	asiabutto819@gmail.com
2	Badri	بدری	badribachauhan@gmail.com
3	Bhaitan	بھائان	bhaitansoomro@gmail.com
4	Fareeda Shaikh	فريده شيخ	fareeda.shaikh1@gmail.com
5	Farhana Nazeer	فرحانہ نزیر	farhanaahmedtunio@gmail.com
6	Fiza	فiza	fizaabbasi9797@gmail.com
7	Ghulam Sugran	غلام سوگران	abdulfatehzahriafs@gmail.com
8	Hajiran	حاجران	N/A
9	Iltaf Hussain Khokhar	الاطاف حسین کھوکھر	iltafkhokhar184@gmail.com
10	Irshad Bano	ارشاد بانو	irshadbano184@gmail.com
11	Mashoque Ali	معشوق علی	mashooquealishabrani@gmail.com
12	Mir Mahtab	میر مہتاب	mirmehatabalikhakhrani@gmail.com
13	Muhammad Anees	محمد انیس	bhuttomanees@gmail.com
14	Muhammad Usman	محمد عثمان	marhabawtlarkana@yahoo.com
15	Naila	نائلہ	nailakhakhrani@gmail.com
16	Qamar-u-ddin	قرالدین	qamarsoomro3344@gmail.com
17	Rustum Ali	رسٹم علی	N/A
18	Saeeda Khatoon	سعیدہ خاتون	wa27774420@gmail.com
19	Sanaullah	شانہ اللہ	sanaullahsoomro724@gmail.com
20	Shah Ali	شاہ علی	shahalibozdar3@gmail.com
21	Simran	سمرنا	simran@pireh.org.pk
22	Soomal	سومن	jfdhdtijgdcn@gmail.com
23	Suhail Masih	سہیل مسیح	sglarkana@gmail.com
24	Zar Khatoon	زر خاتون	N/A

KHAIRPUR

KHAIRPUR-

خیر پور





خیرپور - KHAIRPUR

امداد فرایم کرنے والے ادارے - ADR Institutional ADR Providers

Provincial Ombudsman Sindh, District Khairpur

Ghulam Qasim Balouch (Regional Director)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 0243-9280357-5 | 0301-2822753

Fax : 071-9310013

Email : rdmohtasibsindh.gov.pk

Address: Provincial Ombudsman, one unit building
Near Bilawal Bhutto Zardari Park, Old National
Highway, Khairpur Mir's.

صوبائی مختص آفس سندھ، خیرپور
غلام قاسم بلوچ (ریجنل ڈائریکٹر)

وقت: صبح 9 سے شام 5 بجے
ریلیف: 0301-2822753 | 0243-9280357-5
فیکس: 071-9310013
ای میل: rdmohtasibsindh.gov.pk

پختہ: صوبائی مختص - آفس، ون یونٹ بلڈنگ، بالاول بھٹو زرداری پارک
اولڈ نیشنل ہائی وے، خیرپور میرس۔

KHAIRPUR - خیرپور

عدالت سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Aziz Kanhar	عبد العزیز کنہر	kanhar_Aziz@yahoo.com
2	Akhtiar Ahmed Bhanbhro	آخیار احمد بھنبرو	bhanbhro.Akhtiar@gmail.com
3	Ali Bahar Chang	علی بہر چانگ	alibaharchang@gmail.com
4	Ali Mardan Junejo	علی مردان جونجو	N/A
5	Altaf Hussain Mari	الافٹ حسین مری	altafmari@gmail.com
6	Amjad Ali Panhwar	امجد علی پنھوار	advamjadpanhwar@gmail.com
7	Daim Khan Chandio	دائم خان چانڈیو	daimk854@gmail.com
8	Faiz Mohammad Shar	فیض محمد شر	faizmuhammadshar1967@gmail.com
9	Feroz Hussain Chang	فیروز حسین چانگ	changferoz@gmail.com
10	Hafeezullah Shaikh	حافظ اللہ شاikh	hafeezullah.Shaikh@gmail.com
11	Mehtab Ahmed Shar	مہتاب احمد شر	adv.MehtabAhmedShar@gmail.com
12	Miran Bux Shar	میران بخش شر	miranbuxshar@gmail.com
13	Moizam Ali Baloch	معظم علی بلوچ	N/A
14	Mumtaz Ali	ممتاز علی	N/A
15	Nadir Ali Halepoto	نادر علی ہلپوٹو	N/A
16	Raiz Ahmed Ghumro	ریاض احمد گھمرو	ghumroraizz@gmail.com
17	Sadam Hussain	صدام حسین	sadamadvocate@gmail.com
18	Syed Abu Bakar Shah	سید ابو بکر شاہ	abubakarshah93@yahoo.com

ADR کے بارے میں آگاہی اور رہنمائی دینے والے افراد

پرالیگلز - Paralegals

S.No	Name	Contact	Email	
1	Abdul Hameed Shar	عبدالحید شر	0300-3192411	abdulhameedshar1995@gmail.com
2	Abdullah Shar	عبداللہ شر	0309-3627365	abdullahshar999@gmail.com
3	Adnan Hussain Memon	عدنان حسین میمن	0305-3297686	idhanmemoonmemon318@gmail.com
4	Aijaz Hussain Khaskheli	اعجاز حسین خاں خیلی	0300-8313451	aijazhussain24@gmail.com
5	Ali Hassan Shar	علی حسن شر	0300-7407473	alihassanshar782@gmail.com
6	Ameer Imtiaz Hussain Solangi	امیر امیاز حسین سولانگی	0303-9577424	imtiazameer64@gmail.com
7	Asif Ali Bhatti	آصف علی بھٹی	0300-3187584	advasifali18@gmail.com
8	Bushra Dhoki	بُشْریٰ ڈھوکی	0330-8410780	Alidhokij@gmail.com
9	Deen Mohammad Morejo	دین محمد موریجو	0300-8935580	morejo@gmail.com
10	Faysal Bukhari	فیصل بخاری	0306-3422399	FASALBUKHARI@gmail.com
11	Ghaznfar Solangi	غذنفر سولانگی۔	0304-3088051	ghazanfarsolangi@gmail.com
12	Imran Ali Mahar	عمران علی مہر	0300-0026014	imranmahar110@gmail.com
13	Memoona Soomro	میونہ سومرو	0304-3965591	memoonasommro123@gmail.com
14	Mohammd Sulaiman Shar	محمد سلیمان شر	0306-3013329	advmohammadsulaiman@gmail.com
15	Nasreen Ujjan	نسرن انجن	0317-0364486	N/A
16	Noor Muhammad Khaskheli	نور محمد خاں خیلی	0308-3436486	N/A
17	Parvez Ali Majedano	پرویز علی مجید انو	0302-3659131	parveezAliMajeedano@gmail.com
18	Riaz Hussain Manglo	ریاض حسین منگلو	0333-7159704	riaz.Manglo@gmail.com
19	Rizwana Veesar	رخوانہ ویسر	0304-3562983	rizwanaveesar@gmail.com
20	Shabeena Solangi	شہینہ سولانگی	0304-8633570	solangishabeena96@gmail.com
21	Sikandar Iqbal Abbasi	سکندر اقبال عباسی	0300-2229954	sikandarali78@gmail.com
22	Uzma Parveen Bhatti	عظیمی پروین بھٹی	0300-2947200	N/A
23	Waqar Ahmed Abro	وقار احمد ابرو	0333-7261637	waqar.sdts@gmail.com
24	Zulekha Channa	زویجان چنڈ	0309-3895296	ahtishamNarejo@gmail.com

SUKKUR

SUKKUR-

سکھر





Institutional ADR Providers - امداد فرایم کرنے والے ادارے

S.No	Name	Contact	Email
	Regional Office, Federal Ombudsman Sukkur, Sindh Syed Ali Shah Bukhari, Associate Advisor Timings: 9 am - 5 pm Contact : 071-9310884 Fax : 071-9310012 Email: ombuds.wmsros@gmail.com Address: House No.107-A, Near NADRA Office, Sindhi Cooperative Housing Society, Airport Road, Sukkur		ریجنل آفس، وفاقی مختصہ سکھر، سندھ سید علی شاہ بخاری، ایمسوی ایٹ ایڈوائزر اوقات: صبح 9 سے شام 5 تک رابطہ: 071-9310884 فیکس: 071-9310012 ای میل: ombuds.wmsros@gmail.com پتہ: مکان نمبر-107، A، نزد نادرا آفس، سندھی کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی، لیکارپورٹ روڈ، سکھر
	Regional Offie, Provincial Ombudsman Sukkur, Sindh Mr. Nazir Ahmed Dhoon (Regional Consultant) Timings: 9 am - 5 pm Contact : 071-5807100, 9310013 0333-3635669 Email: rdmohtsuk@gmail.com Address: Bunglow No. A-38-39, Friends Cooperative Housing Society, Yousif Masjid, Shikarpur Road, Sukkur.		ریجنل آفس، صوبائی مختصہ سکھر، سندھ جناب نزیر احمد دھون (ریجنل کنسلنٹ) اوقات: صبح 9 سے شام 5 تک رابطہ: 0333-3635669 9310013, 071-5807100 فیکس: 022-9201312 ای میل: rdmohtyhd@gmail.com پتہ: بلگہ نمبر-39-A-38-39، فرینڈز کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی، یوسف مسجد، شکارپور روڈ، سکھر۔

عدالت سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

📅 S.No	👤 Name	📞 Contact	✉️ Email
01	Aijaz Ahmed Baloch	ایجاز احمد بلوج	N/A
02	Arjun Das Ladhabi	ارجن داس لادھابی	N/A
03	Bakhtiyar Khan Chachar	بختیار خان چاچڑ	N/A
04	Dr Ghulam Abbas Papo Khan Chachar	ڈاکٹر غلام عباس پپو خان چاچڑ	N/A
05	Eshwar Lal	یشوار لال	N/A
06	Lala Asad Pathan	لا لا اسد پٹھان	N/A
07	Mohammd Javeed Ali Maitlo	محمد جاوید احمد میتلو	N/A
08	Muhammad Din	محمد دین	N/A
09	Rafeeqe Ahmed Chachar	رفیق احمد چاچڑ	N/A
10	Syed Naveed Ahmed	سید نوید احمد	N/A

نجی ثالث - Private Mediator

📅 S.No	👤 Name	📞 Contact	✉️ Email
01	Abdul Qudoos Memon	عبدالقدوس میمن	qudoos1@gmail.com
02	Azra Jamal	عزرا جمال	azrajamal000@gmail.com
03	Imtiaz Soomro	ایمیاز سومرو	imtiazalisoomro505@gmail.com
04	Mustafa Ali Jagerani	مصطفیٰ علی جاگرانی	N/A
05	Rukhsana Mangi	رخسانہ منگی	rukhsanamangi87@gmail.com
06	Zeenat Gujar	زینت گجر	N/A
07	Zubair Maher	زبیر مہر	zaibmahar1@gmail.com

ADR کے بارے میں آگاہی اور رہنمائی دینے والے افراد

Paralegals - پرالیگلز

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Ghaffar	عبد الغفار	ab15buriro@gmail.com
02	Aqsa Awan	اقصیٰ اون	N/A
03	Areena	ارینا	aqsaawan951@gmail.com
04	Ashfaque Mirani	اشفاق میرانی	ninaalighunio@gmail.com
05	Farhan Ahmed	فرحان احمد	maharsamiullahsrn@gmail.com
06	Ghazala	غزالہ	hidayatmirani59@gmail.com
07	Irum	ارم	mehnazawan12@gmail.com
08	Karttar	کرتار	farhanmirani97@gmail.com
09	Mehnaz	مہناز	ghunioiram135@gmail.com
10	Mohammad Ali	محمد علی	kkartarsingh786@gmail.com
11	Mohammad Hashim	محمد ہاشم	muhammadalibhanbhro775@gmail.com
12	Mohsin Daodpota	محسن داؤد پوتا	ma971676@gmail.com
13	Najeebullah	نجیب اللہ	daudpotamurtaza85@gmail.com
14	Nazeeran	نذیران	najeebmirani@gmail.com
15	Rafiullah	رفیع اللہ	za9670554@gmail.com
16	Ramsha Malik	رمشالک	rafimahar99@gmail.com
17	Razique Dino	رازق دینو	ramshamalikramshamalik3@gmail.com
18	Sabeen	سین	raziqedinobhanbhro@gmail.com
19	Sakeena Shaikh	سکینہ شیخ	sabeens283@gmail.com
20	Samiullah	سمج اللہ	sakeenashaikh1998@gmail.com
21	Sanam Malik	سنمن ملک	sanammaliksannamalik1@gmail.com
22	Zakia	ذکیرہ	N/A
23	Zeenat	زینت	N/A
24	Zubair Ali	زبیر علی	zubairaly@gmail.com

JACOBABAD

JACOBABAD -

جیکب آباد





JACOBABAD - جیکب آباد

Institutional ADR Providers - امداد فرایم کرنے والے ادارے ADR

Regional Office, Provincial Ombudsman Sindh, Jacobabad

Zahid Hussain (Regional Consultant)

Timings: 9 am - 5 pm

Contact : 0722-921222 | 0333-7350789

Fax : 0722-921222

Email: ombuds.wmsros@gmail.com

Address: Old A.T.C. Court, Opp: Govt. Technical College, Shikarpur Road, Jacobabad.

علاقائی دفتر، صوبائی مختصہ سندھ، جیکب آباد
زاہد حسین (ریجنل کنسٹینٹ)

اوقات: صبح 9 سے شام 5 بجے
رالبط: 0333-7350789 | 0722-921222
فیکس: 0722-921222
ای میل: rdmohtjbad@gmail.com

پتہ: پرانا اے ٹی سی کورٹ، بالمقابل: گورنمنٹ ٹیکنیکل
کالج، شکارپور روڈ، جیکب آباد

عadalat سے نامزد ثالث - High Court Notified Salis

S.No	Name	Contact	Email
1	Abdul Waheed عبد الوهید	0333-7342877	N/A
2	Aijaz Ali Mumtaz اعزاز علی ممتاز	0300-3171730	N/A
3	Anis Ahmad انیس احمد	0331-3471406	N/A
4	Haroon Al Rasheed ہارون الرشید	0333-7869718	N/A
5	Imdad Ali امداد علی	0333-7345552	N/A
6	Imtiaz Ahmad ایتیاز احمد	0333-7359854	N/A
7	Kamran Ahmad کامران احمد	0331-3015452	N/A
8	Khan Muhammad خان محمد	0300-3172010	N/A
9	Muhammad Kaleem محمد کلیم	0332-8791928	N/A
10	Muhammad Tariq طارق	0334-1819012	N/A
11	Samiullah سمیع اللہ	0332-7824880	N/A
12	Shazaman شزانمان	0300-3009665	N/A
13	Zahid Hussain زاہد حسین	0333-7341834	N/A
14	Zulfiqar Ali ذوالقدر علی	0333-7332986	N/A

High Court Notified Salis

High Court Notified Salis

عدالت سے نامزد ثالث



KASHMORE - کشمور

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Samad	عبدالصمد	N/A
02	Agha Niaz Ahmad	آغا نیاز احمد	aghaniazahmedpathan@gmail.com
03	Ahmad Raza	احمد رضا	N/A
04	Deedar Ali	دیدار علی	N/A
05	Nisar Ahmad	نیز احمد	N/A
06	Qurban Ali Mangi	قربان علی منگی	N/A
07	Shafi Muhammad	شفیع محمد	N/A
08	Siraj Ahmad	سراج احمد	N/A

THATTA - ٹھٹھہ

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Qadir Khaskheli	عبد القادر خاکھلی	N/A
02	Aftab Ahmed Memon	آفتاب احمد میمن	N/A
03	Aijaz Hussain Shah	ایجز حسین شاہ	N/A
04	Qadir Bux Jarwar	قادر بخش جروار	N/A

SHIKARPUR - شکارپور

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Qadir	عبد القادر	N/A
02	Ali Asghar Pahore	علی اصغر پھور	N/A

BADIN - بدین

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Majeed	عبدالمجید	N/A
02	Ahsan Ali	احسن علی	N/A
03	Fayaz Hussain	فیاض حسین	N/A
04	Manzoor Ahmed Chandio	منظور احمد چانڈیو	N/A
05	Muhammad Ishaque	محمد اسحاق	N/A
06	Muhammad Nawaz	محمد نواز	N/A
07	Mumtaz Ali	ممتاز علی	N/A
08	Riaz Mustafa Arain	ریاض مصطفیٰ آرائیں	03323889770, 03412289040
09	Suresh Kumar	سریش کمار	N/A

TANDO MUHAMMAD KHAN - ٹندو محمد خان

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Qayoom	عبد القیوم	N/A
02	Ali Muhammad Moosa	علی محمد موہسی	N/A
03	Ali Sher	علی شیر	muzafarhussain767@gmail.com
04	Farooque Ali	فاروق علی	N/A
05	Furqan Ali	فرقان علی	N/A
06	Muzaffer Hussain	منظر حسین	N/A
07	Rasool Bux Solangi	رسول بخش سونگی	N/A

TANDO ALLAHYAR - ٹندو الہ یار

S.No	Name	Contact	Email
01	Akhtar Hussain Laghari	اختر حسین لغاری	akhtarlaghari@gmail.com
02	Anwar Ali Brohi	انور علی بروہی	N/A
03	Muhammad Aslam Solangi	محمد اسلام سولنگی	N/A
04	Rizwan Ali Lashari	رضوان علی لاشاری	N/A
05	Sadam Hussain Thebo	صدام حسین تھبو	thebosaddam@gmail.com
06	Tasleem Pasha	تسلیم پاشا	N/A
07	Zafar Iqbal Seenharo	ظفر اقبال سینہررو	ziseenharo@gmail.com
08	Qurban Ali Kambar	قریان علی کنبار	N/A
09	Sohail Abbas	سوہیل عباس	N/A
10	Yaseen Laghari	یاسین لغاری	N/A
11	Khadim Hussain	خادم حسین	N/A
12	Sharif Sahto	شریف سہتو	N/A
13	Rizwam	رضوان علی لاشاری	lasharirizwan1@gmail.com
14	Zaffar	ظفر علی	N/A
15	Deedar Ali	دیدار علی	N/A
16	Saleem Shah	سلیم شاہ	N/A

GHOTKI - گھوٹکی

S.No	Name	Contact	Email
01	Mushtaq Ahmed Abbasi	مشتاق احمد عباسی	N/A
02	Mushtaque Ahmed Kolachi	مشتاق احمد کولاچی	N/A
03	Nawab Ali Pitafi	نواب علی پتافی	N/A
04	Yar Muhammad Jalbani	یار محمد جلبانی	N/A

MATIARI - مٹیاری

S.No	Name	Contact	Email
01	Akram Rajpoot	اکرم راجپوت	N/A
02	Muhammad Yousf Kalhoro	محمد یوسف کالھورو	N/A
03	Muhammad Zaman Shah	محمد زمان شاہ	N/A
04	Peeral Majeedano	پیرال مجید انو	zeeshanbashirchandio@gmail.com
05	Razaque Hussain	رزاق حسین	N/A
06	Razzaq Hussain Hakro	رزاق حسین ہاکرو	N/A
07	Shuhabuddin Shah	شہاب الدین شاہ	N/A
08	Tanveer Memon	توفیر میمن	N/A
09	Zeeshan Bashir Chandio	زیشان بشیر چاندیو	shuhabuddin689@gmail.com

NAUSHAHRO FEROZE - نوشہرو فیروز

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Jabbar Rajpoot	عبدالjabbar راجپوت	aj03002950620@gmail.com
02	Abdul Sattar Luhrani	عبدالستار لہرانی	Adv.abdulsattar1975@gmail.com
03	Azam Khan Memon	اعظم خان میمن	azamkhannferoze@gmail.com
04	M Ashraf Kamboh	ام اشرف کمبوہ	jassinaveed28@gmail.com
05	Mohammad Nawaz Gondal	محمد نواز گونڈل	N/A
06	Sardar Akbar F. Ujjan	سردار اکبر ایف اُجان	ujjansardarakbar@gmail.com
07	Shamsuddin Dehraj	شمส الدین دہراج	N/A
08	Shoukat Ali Bohio	شوکت علی بوہیو	shoukatali.bohio@yahoo.com

JAMSHORO - جامشورو

S.No	Name	Contact	Email
01	Asif Ali Solangi	آصف علی سولنگی۔	N/A
02	Ayaz Ghuryani	ایاز گوریانی	N/A
03	Faheem Ahmed Unar	فہیم الدین انر	mansoorchannaadvocate@gmail.com
04	Ghanwar Khan	گھنور خان	advmumtaz92@gmail.com
05	Ishaque H. Qureshi	اسحاق ایش قریشی	N/A
06	M.M Larik	امیم ایم لارک	aghad105@gmail.com
07	Mansoor Ahmed Channa	مانسور احمد چنہ	zaffarplus@gmail.com
08	Muhammad Rafique Kalhoro	محمد رفیق کلھوڑو	zulficbo@gmail.com
09	Mumtaaz Ahmed Soomro	ممتاز احمد سومرو	N/A
10	Sameena Arain	شمینہ آرائیں۔	N/A
11	Shabbir Khero	شیر خیرو	N/A
12	Shahid Sahito	شاحد سہتو	N/A
13	Shahzad Ali Narejo	شہزاد علی ناریجو	N/A
14	Sher Otho	شیر اوٹھو	N/A
15	Talat Agha	طاعت آغا	N/A
16	Zafar Chandio	ظفر چاندیو	03013596448, 03155717970
17	Zameer Hussain	سمیر حسین	N/A
18	Zulfiqar Ali Chandio	ذوالفقار علی چاندیو	N/A

QAMBAR SHAHDADKOT - ڄمبر شہدادکوٹ

S.No	Name	Contact	Email
01	Muhammad Ali Peerzada	محمد علی پیرزادہ	0300-3413565
02	Muhammad Bux Wahocho	محمد بخش واہوچو	0300-2522295
03	Muhammad Din Chandio	محمد دین چاندیو	0334-2062464
04	Muneer Ahmed Khuhawar	منیر احمد کھواڑا	0333-7501722
05	Noorullah Rind	نور اللہ رنڈ	0333-7564762
06	Parwaiz Ahmed Sheikh	پرویز احمد شیخ	0335-3537751
07	Sardar Khan Chandio	سردار خان چاندیو	0333-7503186
08	Sharjeel Sattar Bhatti	شر جیل ستار بھٹی	0333-7503961
09	Zaheer Hussain	ظہیر حسین	0306-8510326
10	Zameer Hussain Solangi	ضمیر حسین سولانگی	0333-7545934

UMERKOT - ڄمکوٹ

S.No	Name	Contact	Email
01	Arjun Das	ارجن داس	0346-3472133
02	Ayaz Ali Jokhio	ایاز علی جوکھیو	0331-3925861
03	Heeralal	ہیرالال	0345-3770604
04	Islamuddin Rahimoon	اسلام الدین رحیمون	03458970815, 03313161262 peace.rahimoon@gmail.com
05	Khuda Bux Panhwar	خدا بخش پنھوار	0332-2804038
06	Kirpal Das	کرپال داس	0346-3830279
07	Muhammad Ismail Kumbher	محمد اسماعیل کنبر	0323-8571919
08	Vasdev	واس دیو	0348-7265225

میرپورخاصل - MIRPURKHAS

S.No	Name	Contact	Email
01	Abdul Ghaffar Narejo	عبد الغفار نارجو	N/A
02	Masood Ahmed Leghari	مسعود احمد لغاري	N/A
03	Moula Bux Rahoo	مولانا بخش راهو	masudlagari861@gmail.com
04	Nosheen Pahoor	نوشین پور	moulabuxrahoo@gmail.com
05	Rashid Ali Shah	راشد علی شاہ	rimsh.nosheen@gmail.com
06	Sat Ram Das Bheel	ست رام داس بھيل	rashidshahadv@gmail.com

تھرپارکر - THARPARKAR

S.No	Name	Contact	Email
01	Faqir Sabir, (Mithi)	فقر صابر، (مٹھی)	N/A
02	Muhammad Jameel Rajar, (Nangarparkar)	محمد جمیل راجر، (نگرپارکر)	N/A
03	Muhammad Meean Bajeer, (Mithi)	محمد میان بجیر، (مٹھی)	N/A
04	Nizam-Uddin, (Dhali)	نظام الدین، (ڈھالی)	0342-3307138, 034-23138442
05	Shankar Lal Lahano, (Mithi)	شکر لال لہانو، (مٹھی)	0333-2834815
06	Usman Nohri, (Chachro)	عثمان نوہری، (چھاچھرو)	0333-2661672, 0346-3901052

تنازع کا تبادل حل



**GET FREE LEGAL ADVICE FROM A LAWYER
TOLL FREE: 0800-70806**



communications@las.org.pk

www.las.org.pk